



ほら、
よこはまは
あったかい

横浜市篠原地域ケアプラザ

平成27年2月28日

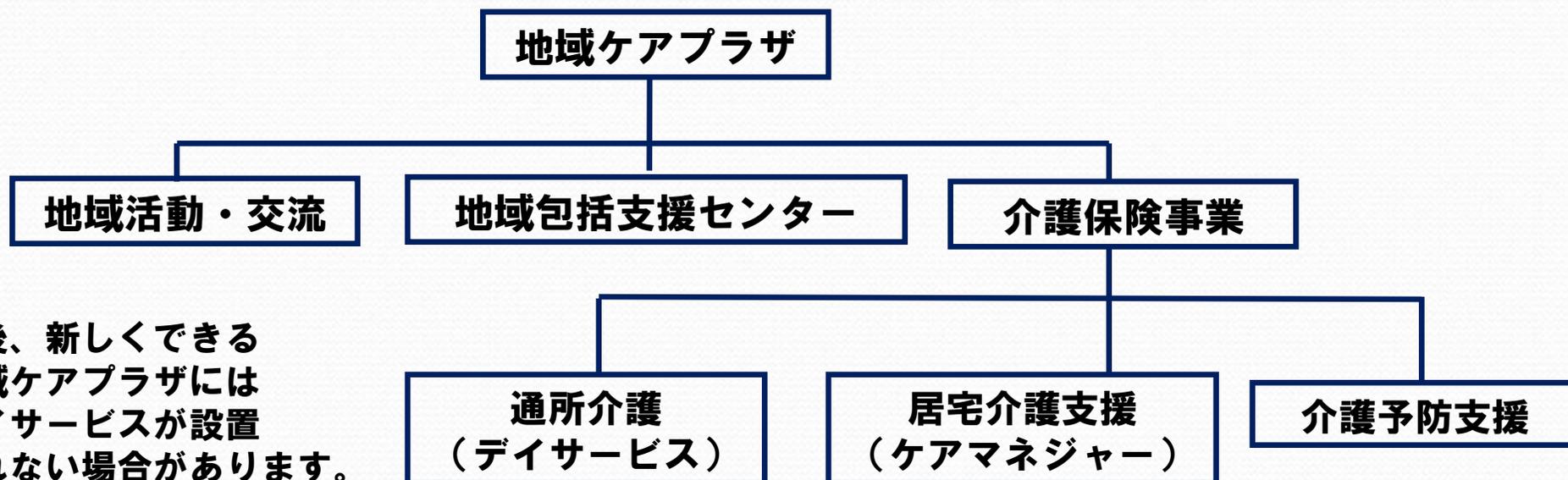
目次

1. 地域ケアプラザとは
2. 篠原地域ケアプラザ
 - 地域活動交流
 - 地域包括支援センター
 - 介護保険事業
3. 地域の手と手をつなぐケアプラザ

1. 地域ケアプラザとは？

地域ケアプラザは、横浜市独自の福祉保健施設です。
だれもが住み慣れたまちで、安心して暮らせる地域をつくって
いくための拠点として、地域の福祉・保健サービス等を身近な場所で総合的
に提供する施設です。

中学校区（人口2～3万人）に1か所程度、整備することになっています。



※今後、新しくできる
地域ケアプラザには
デイサービスが設置
されない場合があります。



MEMO

2. 篠原地域ケアプラザ

地域活動交流



コーディネーター & サブコーディネーター

地域活動交流の役割

- ①地域における福祉活動、保健活動等の振興を図ること
- ②地域福祉に関係する誰もが気軽に集う拠点となること
- ③地域の中で住民が孤立することなく、援護を要する人を地域で支えられるような『地域づくり』を行っていくこと

地域活動交流の業務内容

●対象者の状況や課題により、様々な事業を地域住民と共に行っています。

- 子育て支援事業⇒P5～8
- 障がい児者支援事業⇒P9
- 高齢者支援事業⇒P10

●対象者別の事業以外にも・・・

●福祉保健活動の啓発

⇒広報紙「しのはらのはら」発行

●活動の場の提供⇒貸館事業

●地域活動者の交流・情報交換の場

⇒ボランティア交流会・貸館登録団体連絡会

●地域福祉保健計画⇒わがまち篠原



子育てサロン らっこ

子育て中の親子を対象に地域の中での仲間作りや子育て相談を気軽に行える場として活動しています



子育てサロン らっこ

日時：毎月第2・4火曜日 いずれも10:00~12:00
場所：篠原地区センター プレイルーム
対象：未就園児と保護者
その他：年に4回季節行事・集団遊びを取り入れたイベントを実施

しのはランド ～公園遊び～

公園遊び等を通じて、地域の中での世代間交流を図っています



しのはランド

日時：毎月第1月曜日 いずれも10:30~11:30

場所：菊名池公園

対象：未就園児と保護者

その他：室内で母親と子供の関わりを深めるためのプログラムを
年4回実施。また、こもれびの郷の季節イベントにも参加。

親子学級 ふれんど

3, 4歳児とその親を対象として本格的な集団生活に入る前の準備として、工作などを楽しみながら集団生活のルールを学ぶ



**親子学級
ふれんど**

日程：6月～3月（10回） 毎月第2土曜日
場所：篠原地域ケアプラザ 多目的ホール 他
対象：3，4歳児と保護者

パパ支援事業

父親の子育てに対する理解・興味を深め、父子関係を深める場を提供すると共に、地域内の父親同士の繋がりを作ること



パパ支援事業

日程：年4回（5月・7月・11月・2月）
場所：篠原地域ケアプラザ 多目的ルーム 他
対象：未就学児の父子

とも・とも篠原

地域で生活をしている障がい児と「道で会った時に挨拶ができる関係づくりをする」ことを目的に、放課後余暇支援事業を行っています



とも・とも篠原

場所：篠原地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：個別支援級に通う小学5年～中学3年生

しのはら人生一服亭

レクリエーションやおしゃべりを通じて気軽に集まれる居場所を提供します



しのはら人生
一服亭

毎週水曜日 13:30~15:20
場所：篠原地域ケアプラザ多目的ホール
対象：篠原在住の65歳以上の高齢者

地域包括支援センター



主任ケアマネジャー
柳下

看護師
荒井

社会福祉士
永田

地域包括支援センターの役割

高齢者が住み慣れた地域で、尊厳あるその人らしい生活を継続することができるために、地域の高齢者の心身の健康維持、介護予防・保健・福祉・医療の向上、生活の安定のために必要な援助・支援を包括的に行います。

地域包括支援センターの 業務内容

1. 総合相談
2. 介護予防
3. 権利擁護
4. 包括的・継続的ケアマネジメント

1. 総合相談

「地域包括支援センター」は、
“地域の身近な相談窓口”

地域で暮らす高齢者やご家族のみなさまからの介護・福祉・医療などのご相談を3職種（社会福祉士・主任ケアマネジャー・保健師等）で受け付けています。

こんな“？”にお答えします♪

介護保険サービスを知りたい！

もしかして虐待！？

これって詐欺かしら？

ご近所に心配な方がいるわ…



等

“包括カード”

を知っていますか？

相談・訪問時や
地域の会合、出
前講座等でお配
りしています♪

お困りなことはありませんか？

横浜市 篠原地域ケアプラザ
地域包括支援センター 045(423)1230

こんな「知りたい」「利用したい」のご相談をお受けしています

- ◆介護保険って何？ケアマネジャーって？
- ◆最近物忘れがひどくなってきたけど…認知症？
- ◆一人暮らしになって、この先どうする？
- ◆足腰が弱ってきて心配…
- ◆これって詐欺？

～わたしたちが相談をお受けしています～

主任ケアマネジャー 柳下 看護師 荒井 社会福祉士 永田

2. 介護予防

いつまでも元気に！ 介護予防を進めます。

主に65歳以上の方に向けて、運動・口腔・栄養に関する介護予防の講座等を開催しています。



*わが町発見!! ゆっくりウォーキング講座



*いきいき！セカンドライフ塾
～心・体・頭健康 まめ知識講座～

*元気づくりステーション

- 富士塚いこいの会 元気づくりステーション
- ゆっくり歩幸会（仲手原）

3. 権利擁護

高齢者の権利侵害の 早期発見・早期対応

- (1) 高齢者虐待の防止や早期発見
- (2) 成年後見制度の利用促進
- (3) 消費者被害の相談対応・注意喚起

専門職に相談できる場の提供

- 「行政書士による無料相談会」の実施

普及・啓発

- 出前講座の実施
 - ①エンディングノートについて
 - ②消費者被害について
- 広報紙「しのはらのはら」での注意喚起

4. 包括的・継続的ケアマネジメント

高齢者が生活の場が変わっても、切れ目のなく必要なサポートが受けられ、地域で暮らし続けることができるように地域のつながりを強めます。

地域のつながいを強めるために

①民生委員児童委員やケアマネジャーとの連携

→交流会

②高齢者の在宅生活を支えていくための医療・福祉の連携

→港北区高齢者支援ネットワーク

③地域住民と専門職が一同に介して話し合う場

→地域ケア会議



介護保険事業

- 通所介護事業
- 居宅介護支援事業
- 介護予防支援事業



MEMO

通所介護事業(デイサービス)

介護保険の認定を受けた地域にお住まいの高齢者のみなさまに、健康チェックや食事、入浴、機能訓練などのサービスを提供します。



デイサービスの1日

約30人/日

【送迎】

ご自宅までお迎え



【入浴サービス】



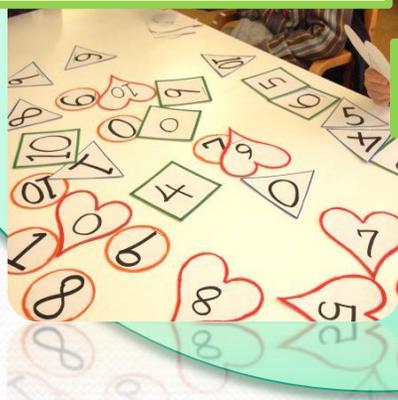
【昼食・昼休み】



【体操】



【午前のプログラム】



【口腔体操】



【午後のプログラム】



【おやつ】



【送迎】

ご自宅までお見送り



居宅介護支援事業(ケアマネジャー)

介護サービスを利用する際に窓口となる事業所です。
主なご利用対象者は、要介護1～5と認定されている
方です。



居宅介護支援事業の業務内容

1. 居宅サービス計画(ケアプラン)の作成

契約件数：220件前後

2. サービス事業所や関係機関との連絡調整

* 居宅サービス計画(ケアプラン)とは・・・

利用者が、いつ、どこで、どんなサービスをどのくらい利用するかを決めるものです。利用者の心身の状況を把握し、本人や家族の希望を聞き取ってケアマネジャーが作成します。



介護予防支援事業

1. 要支援1・2の認定を受けた方の介護予防サービス計画(ケアプラン)の作成

契約件数：260件前後

2. サービス事業所や関係機関との連絡調整

*介護予防サービス計画(ケアプラン)とは・・・

利用者が住み慣れた地域で、自立した日常生活を続けられるように、本人や家族と一緒に目標をたて、どのように進めるのかを記したものです。



MEMO

3. 地域の手と手をつなぐ

ケアプラザ

篠原地区人口

平成26年3月末現在

	0～14	15～64	65歳～	合計
人口	3,963	23,719	7,605	35,287
割合	11.2%	67.2%	21.6%	100%

単位：人

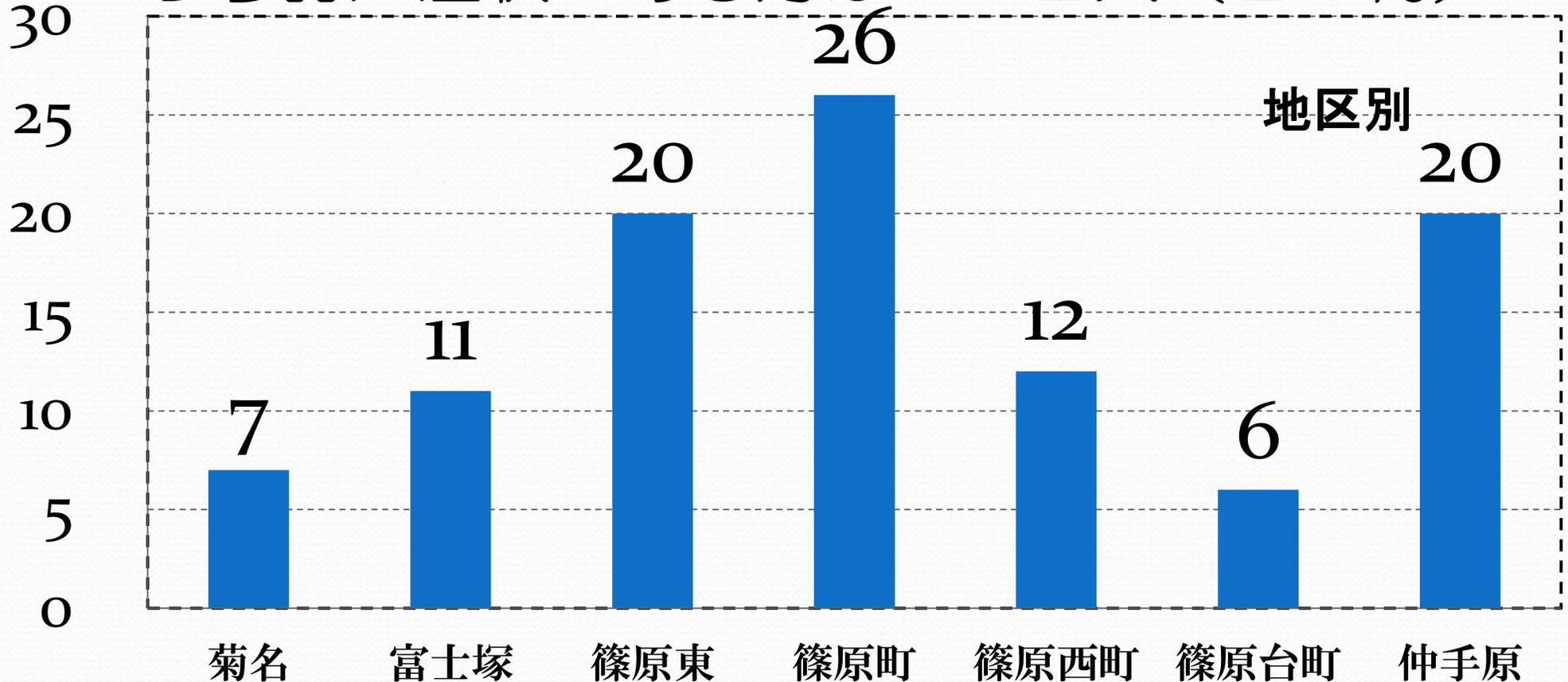
認知症状のある方の割合は？

(H26.7月末)

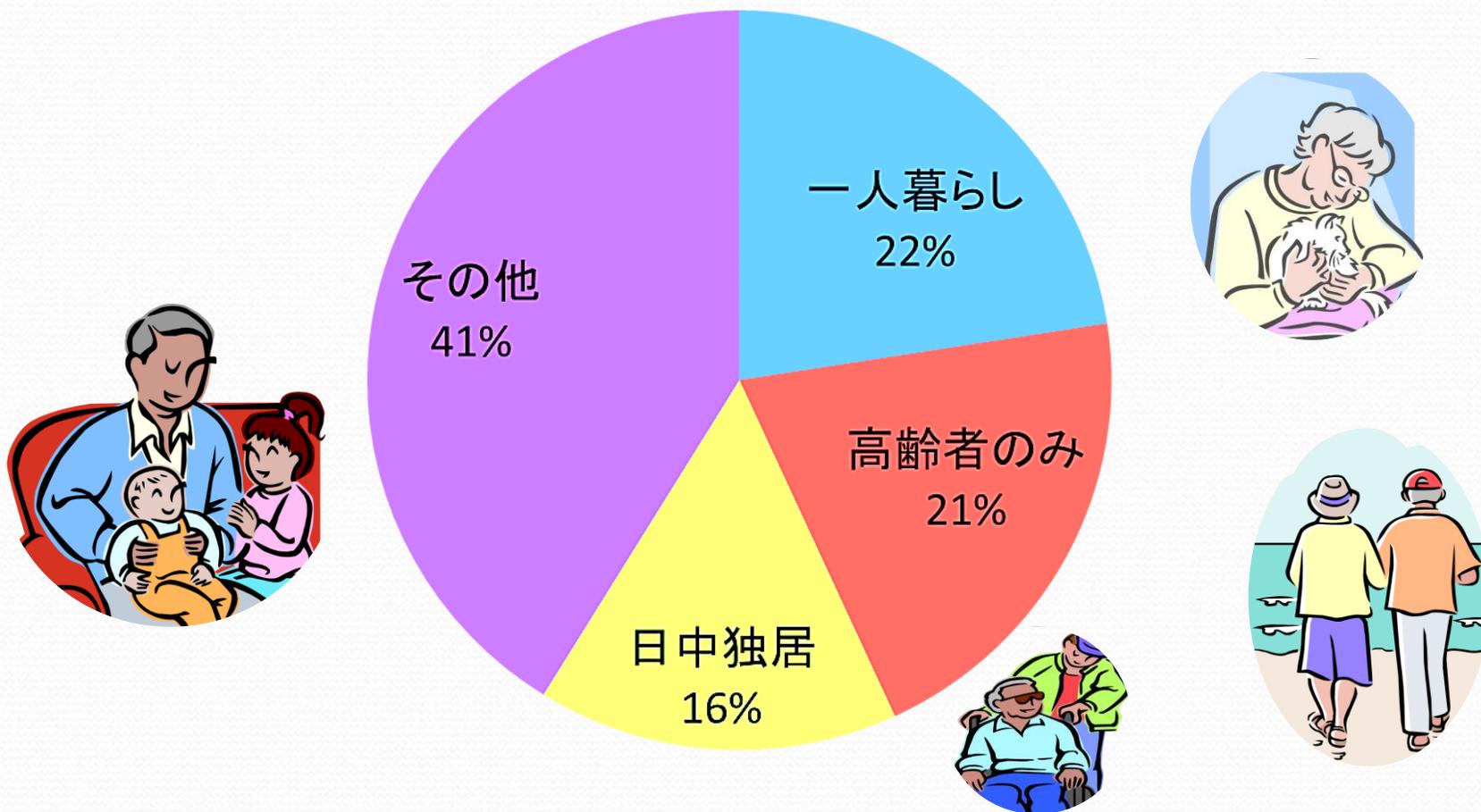
●篠原地区で要介護認定を受けている方:1633人

●篠原地域ケアプラザ担当ケース391人

⇒うち認知症状のある方は102人(26%)



認知症の方の世帯状況



⇒約6割は日中1人もしくは高齢者のみ

認知症サポーター養成講座

～認知症の正しい理解・安心して過ごせるまちづくり～

地域で暮らす認知症の人やその家族を見守る応援者であるサポーターを増やすため、認知症について研修を受けた地域のキャラバンメイトさんと共に講座を開催しています。

地区社協・自治会・老人会・ボランティアグループ・地区センター・銀行・企業…様々な場面で開催しています。

菊名寿楽荘



【講座内容】

認知症についての理解
寸劇・DVD鑑賞
個人ワーク
グループワークなど

篠原中学校



横浜市篠原地域ケアプラザ

〒222-0022

港北区篠原東2-15-27

(地区センター併設)

TEL：423-1230

FAX：423-1257



【開館時間】

月～土 9時～21時 日・祝 9時～17時

【休館日】

毎月第3月曜・年末年始





ご静聴

ありがとうございました